

Выписка из основной образовательной программы  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 20»

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 20»  
приказ от 31.08.2020г. № 137

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 20»

**2020-2021 учебный год**

г. Нижний Новгород

## 1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ "Детский сад № 20" (далее - ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в ДОО.

Основанием для разработки учебного плана является ООП ДОО.

Нормативный срок освоения ООП составляет 4 года (с 3-х до 7-ми лет).

Режим занятий установлен в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", "Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 г. Москва.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

\* от 3 до 4 лет (младшая группа) - 15 минут;

\* от 4 до 5 лет (средняя группа) - 20 минут;

\* от 5 до 6 лет (старшая группа) - 20-25 минут;

\* от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - 30 минут (п.11.10. СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе (3-4 года) - 30 минут,

- в средней группе (4-5 лет) - 40 минут,

- в старшей группе (5-6 лет) - 45 минут,

- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 1 ч. 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут (п.11.11 СанПиН 2.4.1.3049-13).

В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3-4 года) - 15 минут,

- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут,

- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5- 7 лет круглогодично проводится ООД по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в- зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

На протяжении 4 лет освоения ООП ДО с обучающимися проводятся следующие занятия (организованная образовательная деятельность):

- \* физическая культура,
- \* ознакомление с окружающим миром,
- \* формирование элементарных математических представлений,
- \* развитие речи,
- \* рисование,
- \* лепка,
- \* аппликация,
- \* музыка.

## 2.Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)		
	Занятий в неделю	В месяц	Занятий в год
Младшая группа (3-4 года)	10	40	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	40	360
Старшая группа (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	13	52	468
ИТОГО	45	180	1620

### 3. Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся:

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям: "Физическое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Речевое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Распределение по возрастам
"Физическое развитие"	-Физическая культура в помещении (группа/физкультурный зал/ музыкальный зал) -Физическая культура на воздухе	С младшего дошкольного возраста (3-4 лет) Со старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
"Познавательное развитие"	-Формирование элементарных математических представлений -Ознакомление с окружающим миром	С младшего дошкольного возраста (3-4 лет) С младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
"Речевое развитие"	-Развитие речи	С младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
«Художественно-эстетическое Развитие»	- Рисование - Лепка - Аппликация - Музыка	С младшего дошкольного возраста (3-4 лет)

#### 4. Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Учебный план является механизмом реализации ООП ДО МБДОУ, состоит из двух частей - обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательные области	ООД	Младшая группа (3-4 года)				Средняя группа (4-5 лет)				Старшая группа (5-6 лет)				Подготовительная к школе группа (6-7 лет)				За период освоения программы
		Время ООД/объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/объем нагрузки в неделю	Количество занятий			
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
"Познавательное развитие"	Формирование элементарных математических представлений	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	<b>180</b>
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	15/7.5	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18	<b>81</b>
	Ознакомление с миром природы	15/2.5	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18		0,5	2	18	<b>63</b>
"Речевое развитие"	Развитие речи	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>216</b>
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>216</b>
	Лепка	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
	Аппликация	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	<b>72</b>
	Музыка	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>288</b>
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	<b>360</b>
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	<b>72</b>
<b>ВСЕГО в год</b>		150 мин/2ч.30мин	10	40	<b>360</b>	200 мин/3 час.20мин	10	40	<b>360</b>	270	12	48	<b>432</b>	390	13	52	<b>468</b>	<b>1620</b>

Базовый вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно -модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игротека «Русские шашки»	-	-	Первая и третья неделя	Первая и третья неделя
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

